

Personen, die folgende Vorschriften nicht einhalten, werden im Interesse aller Besucher von der Nutzung unseres Vereinsgeländes ausgeschlossen:

1. **STOPP:** Für **Personen mit Erkrankungsanzeichen** für Covid-19 (z.B. Atemwegserkrankungen jeglicher Schwere, Fieber, Verlust des Geruchssinnes, Übelkeit, Durchfall, Ausschlag) oder Personen, die in den letzten 14 Tagen einen unmittelbaren Kontakt zu Personen hatten, die an Covid-19 erkrankt sind oder waren.
2. Die **Husten- und Niesetikette** ist zu beachten und bei Auftreten von Krankheitssymptome ist das Gelände unverzüglich zu verlassen.
3. Grundsätzlich ist ein **Abstand von 1,5 Meter** zu anderen Personen einzuhalten, physischer Kontakte ist zu vermeiden. Konsequenterweise Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen sind einzuhalten, insbesondere das gründliche Waschen der Hände mit Seife.
4. Auf dem Gelände, insbesondere im Gang zu den Toiletten und in den **Toiletten** besteht **Maskenpflicht** (Mund-Nasen-Schutz).
5. Die Benutzung der Toiletten ist nur für eine Person erlaubt

---

Wir empfehlen den Einsatz der Corona Warn App:

Apple



<https://apps.apple.com/de/app/corona-warn-app/id1512595757>

Android



<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.rki.coronawarnapp>

## CORONAVIRUS

# Allgemeine Schutzmaßnahmen



**Mindestens  
1,5 m Abstand  
zu anderen halten!**



Hände regelmäßig und gründlich  
mit **Seife und Wasser** für  
**20 Sekunden** waschen,  
insbesondere nach dem  
Toilettengang und vor jeglicher  
Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder  
**Taschentuch** husten und  
niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen  
ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht  
zu Angesicht vermeiden.  
Stattdessen Telefon und  
Videokonferenzen nutzen.



Zum Schutz vor Infektionen  
Bus und Bahn meiden.  
Stattdessen Fahrrad und  
Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber  
zuhause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach  
vorheriger telefonischer  
Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung  
von Hygieneartikeln und  
Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen  
im Betrieb (z. B. Toiletten,  
Arbeitsplatz) gründlich  
reinigen, ggf. desinfizieren.

# Mein Verein

## Lockerungen im Sport ab 8. Juni 2020

### Die wichtigsten Regeln

#### Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden nicht nutzen

#### Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Max. 20 Personen pro Gruppe
- ✓ Kein Körperkontakt
- ✓ Hygieneregeln einhalten

**OUTDOOR**

**BLSV**